



CURSO DE CURTA DURAÇÃO A DISTÂNCIA EM  
DIGITAL SKILLS 360: CAPACITAR PARA A  
TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

**A DISTÂNCIA E PRESENCIAL**

## Digital Skills 360: Capacitar para a Transformação Digital

O curso tem como objetivo capacitar os colaboradores das empresas e organizações com competências digitais essenciais para que possam acompanhar e prosperar no mundo digital em constante evolução.

### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes deverão:

- Compreender as principais tendências digitais e o seu impacto nas organizações.
- Adquirir conhecimentos sobre tecnologias e ferramentas digitais relevantes para as empresas e organizações.
- Desenvolver habilidades práticas para utilizar eficientemente as ferramentas e as estratégias digitais.
- Promover a colaboração e a comunicação eficazes através de plataformas digitais.
- Estimular a mentalidade de aprendizagem contínua para acompanhar as mudanças digitais.

### Destinatários

Este curso destina-se a todos os profissionais que necessitem ou desejem conhecer melhor os desafios da Transformação Digital.

### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Data de Realização

**02 a 09 de setembro de 2024**

### Horário

18h00 às 21h00

### Duração

18 Horas

### Valor

350,00 + IVA

## Conteúdo Programático

### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização (1 hora)

### Módulo I – Introdução ao Mundo Digital (2 horas)

- Visão Geral das Transformações Digitais e o seu Impacto nas Organizações;
- Conceitos Básicos sobre Tecnologia e Terminologia Digital;
- Panorama das Principais Tendências Digitais.

### Módulo II – Competência Digital Básica (3 horas)

- Conceitos Fundamentais de Competência Digital;
- Desenvolvimento de Competências de Pesquisa, Seleção e Avaliação Crítica de Informações Online;
- Introdução às Ferramentas Básicas de Produtividade, como Processadores de Texto e Planilhas.

### Módulo III – Ameaças Digitais Comuns (3 horas)

- Tópicos e Subtópicos Consciencialização Sobre Ameaças Digitais Comuns;
- Melhores Práticas para Proteção de Dados Pessoais e Privacidade Online;
- Orientações Sobre como Navegar de Forma Segura na Internet.

### Módulo IV – Digital Skills para Produtividade (3 horas)

- Exploração das Ferramentas e Tecnologias de Comunicação Digital;
- Estratégias para a Colaboração Eficaz em Ambientes Digitais;
- Desenvolvimento de Competências de Comunicação Escrita e Oral para Ambientes Digitais.

### Módulo V – Uso Avançado de Ferramentas de Produtividade Digital (6 horas)

- Gestão de Tarefas em Equipas Presenciais e Remotas;
- Exploração de técnicas de organização e planeamento para maximizar a produtividade pessoal;
- Automação de tarefas repetitivas através de ferramentas digitais;
- Abordagem estruturada para identificar e resolver problemas tecnológicos comuns.

## Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.





## **Orador: Dr. Ricardo Ferreira Pereira**

### **Habilitações Académicas:**

- Licenciado em Som e Imagem pelo Instituto Politécnico de Leiria.
- Liderança a 360°, 05/2023 - 06/2023
- UFCD 10319 - Liderança e Coaching , 06/2022 - 07/2022  
Formação de agentes qualificados, 10/2021
- Formação de Formadores/as para obtenção de especialização em Igualdade de Género Formação em Orientação Sexual e Identidade de Género, 06/2021
- UFCD 0339 - Engenharia de formação, 02/2021 Formação de Públicos Estratégicos, 01/2021 Formação Profissional de E-Formador - 40h, 11/2020
- Formador: Certificado de Competências Pedagógicas, 05/2010



### **Resumo de Competências:**

Formador / E-Formador|Tutor - TIC, Marketing, Comércio e Desenvolvimento Pessoal. Consultor na área de Formação Profissional para Empresas e Particulares.

Capacidade de Comunicação e Liderança; Trabalho em Equipa e gestão de conflitos; Estratégia e Melhoria contínua; Boa capacidade de adaptação a novos ambientes e projetos; Desenvolvimento de Cursos e Planeamento estratégico; Plataformas de Formação e Plataformas Colaborativas de Aprendizagem; Ferramentas Microsoft Office e Edição; Gestão e administração de plataformas de Marketing Digital; Gestão de Redes Sociais e Marketing Digital;

### **Percurso Profissional:**

**01/2022 - Atual** - Formador F. P. Inicial de Formadores M3,6 e 7, Comunilog Consulting

**01/2021 - Atual** - Formador | E-Formador em Várias Entidades – Portugal: ETAP, EISNT, IEFP Vila Nova de Gaia, Lendário Conhecimento, IPME, Prime Atlantic, Margem, entre outras. Presenciais e Online

**01/2018 - Atual** - Consultor de Formação Profissional - Entidades Formativas - Portugal

**09/2021 - 12/2022** - Responsável Departamento de Formação Interno, Cristina Araújo & Araújo Lda - Viana do Castelo, Portugal

**09/2010 - atual** - Empresário em Nome Individual, ENI - Viana do Castelo, Portugal

- Comercialização e gestão de vários negócios de venda direta para empresas e particulares.
  - Comercialização de seguros de todos os ramos vida e não vida.
- Análise e aconselhamento sobre carteiras de seguros para empresas e particulares.
- Gestão de Campanhas de Marketing off e online para Empresas

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

**Se tem mais do que uma inscrição, consulte-nos, pois, têm desconto de grupo associado!**

### **High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### **Contactos para mais informações**

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telemóvel: 00351 935857339 (tem whatshapp)

Portugal 00351 217 931 365 | Angola 00244 94 112 60 90

Moçambique 00258 858 859 522 | Cabo Verde 00238 924 20 25

São Tomé e Príncipe 00239 999 25 15

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	<b>Curso de Curta Duração a Distância em Digital Skills 360: Capacitar para a Transformação Digital</b>		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

[geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)