

Liderar com Impacto

Objetivos Gerais

Identificar os fatores inerentes à otimização da inteligência emocional reconhecendo a sua importância no desenvolvimento de relações profissionais enquanto líderes.

Formação com vertente de Coaching através da realização de exercícios de autoconhecimento, autoavaliação e pensamento crítico.

Objetivos Específicos

No final do Curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar e reconhecer a inteligência emocional e como liderar através dela;
- Identificar os vários tipos de líder e de liderança;
- Estabelecer interações positivas e construtivas com os outros;
- Desenvolver a relação entre a inteligência emocional e o sucesso nas relações inter e intrapessoais;
- Desenvolver as capacidades de comunicação;
- Identificar e saber agir de acordo com os diferentes tipos de motivação;
- Identificar as competências básicas e ampliar as competências individuais.

Destinatários

Este Curso destina-se a chefes e líderes de equipas em funções ou futuras, a direção comercial, chefes de pessoal, supervisores e responsáveis, empreendedores, gerentes.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

18 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 - Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - O Líder

- Conceito de Líder;
- Tipos de Liderança;
- Níveis de Liderança;
- Que Líder Queres Ser?
- Autodiagnóstico;
- Roda da Liderança.

Módulo II – Inteligência Emocional

- Conceito;
- Liderar com EQ;
- Controlar as Emoções.

Módulo III - A Comunicação

- Empatia;
- Assertividade;
- Reformulação;
- Feedback;
- Linguagem Corporal.

Módulo IV – Motivação

- Padrões Comportamentais;
- Os Talentos.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.