

### Eneagrama – Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal em Contexto Empresarial

#### Objetivos Gerais

Este Curso tem como objetivo dotar os participantes de uma técnica que permite uma abordagem à compreensão de cada ser humano e de um instrumento eficaz no desenvolvimento pessoal, tendo em conta as diferenças individuais na dinâmica de motivação em cada orientação da personalidade.

#### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Adquirir pontos de referência quanto à personalidade, compreendendo o seu próprio comportamento e o dos que o rodeiam;
- Identificar o seu potencial, separando as várias facetas da sua própria personalidade;
- Aceder à automotivação do sujeito que dirige o seu comportamento ao longo da vida;
- Auxiliar o desenvolvimento da criatividade e da flexibilidade;
- Enumerar os comportamentos dos outros, em profundidade, “vendo-os” tal como são na realidade e não como “parecem” ser;
- Aprofundar as relações humanas em diferentes contextos, estruturando o próprio desenvolvimento pessoal;
- Auxiliar cada pessoa a obter um melhor conhecimento dos perfis dos elementos da sua equipa, possibilitando-lhes uma atuação mais adequada na organização;

#### Destinatários

Este curso destina-se a profissionais das Áreas de Gestão, Comercial, Marketing, Aprovisionamentos, Secretariado, Atendimento e outras que necessitem melhorar e otimizar a relação com os outros e consigo próprio.

#### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

#### Carga Horária

08 horas

## Conteúdo Programático

### Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

### Módulo I – Introdução e Conceitos

- Breve Introdução: A Dinâmica Inconsciente da Personalidade;
- O Que é o Eneagrama;
- Importância, Objetivos e Benefícios da Tipologia do “Eneagrama”;
- Os Três Centros da Personalidade: Emocional, Mental e Instintivo;
- O Vício Emocional e as Preocupações Mentais de Cada Eneatipo;

### Módulo II – Os Eneatipos e as Suas Principais Características

- Tipo 1 – Idealista;
- Tipo 2 – Ajudante;
- Tipo 3 – Triunfador;
- Tipo 4 – Artista;
- Tipo 5 – Observador;
- Tipo 6 – Colaborador;
- Tipo 7 – Entusiasta;
- Tipo 8 – Desafiador;
- Tipo 9 – Mediador.

### Módulo III – O Eneagrama Como Sistema Dinâmico

- “Teoria das Asas” segundo C. Naranjo;
- “Teoria das Flechas” de O. Ichazo;
- Evolução e Sintomas Experimentados na Mudança.

### Módulo IV – Os Eneatipos no Contexto da Realização Profissional

- Estilos de Liderança e Teamwork;
- Gestão de Conflitos;
- Comunicação Eficaz.

## Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.