

# HS

HIGH SKILLS

Formação e Consultoria



[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)

## **Master a Distância em** **Gestão da Saúde e Segurança Ocupacional - Dire-** **trizes gerais para um trabalho seguro Durante a** **Pandemia COVID-19 ISO/PAS 45005:2020**

ANGOLA | CABO-VERDE | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

**Duração Total**

30 Horas

Das 14h00 às 17h00

**Destinatários**

os participantes que pretendam melhorar ou adquirir competências que permitam implementar diretrizes gerais para um trabalho seguro durante a pandemia da COVID-19.

**Objetivos Gerais**

Esta norma fornece um conjunto genérico de diretrizes que complementa informações e orientações de Governos, reguladores e outros órgãos profissionais em todo o mundo sobre trabalho com segurança durante a pandemia COVID-19 e apoia os princípios que: Definem medidas razoáveis para gerir os riscos decorrentes da COVID-19 que são, ou serão, implementadas para proteger a saúde e segurança dos trabalhadores e outras partes interessadas relevantes; Definem que os trabalhadores não devem ser obrigados a trabalhar a menos que essas medidas tenham sido implementadas.

**Objetivos Específicos**

No final deste curso os participantes deverão:

- ◆ Interpretar as diretrizes, princípios e requisitos da norma, de modo a proteger a saúde dos trabalhadores durante a pandemia COVID-19.
- ◆ Organizar locais e formas de trabalho seguras durante a pandemia COVID-19, de acordo com as orientações e os requisitos da Norma ISO 45005:2020;

# Conteúdos programáticos

## Módulo 0 – Apresentação da Plataforma e Métodos de Utilização

### Pré-Requisitos

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### Metodologia

Este curso tem como objetivo promover um ambiente interativo entre o formador e o grupo bem como entre todos os formandos.

Neste sentido recorre a uma abordagem dos conteúdos programáticos através da utilização de métodos e técnicas pedagógicas diversificadas.

Em todos os módulos são utilizados os métodos Expositivo, Demonstrativo e Ativo, com grande ênfase em Análise de Casos Reais e Exercícios Práticos.

## Módulo I - Engenharia do Petróleo

- ◆ Compreender o contexto da organização;
- ◆ Liderança e participação dos trabalhadores;
- ◆ Planeamento geral;
- ◆ Locais de Trabalho;
- ◆ Funções;
- ◆ Atividades;
- ◆ Preparação e resposta a emergências;
- ◆ Planeamento de alterações e restrições;

## Módulo II – Casos suspeitos ou confirmados de COVID-19

- ◆ Contexto geral;
- ◆ Gestão de doenças no local de trabalho físico;
- ◆ Gestão de doenças de trabalhadores em casa ou em mobilidade;
- ◆ Teste, rastreio de contactos e quarentena;

## Módulo III – Impacto da pandemia

- ◆ Saúde psicológica e bem-estar;
- ◆ Inclusividade;
- ◆ Recursos;
- ◆ Comunicação;
  - ◇ Entrada ao trabalho ou reentrada;
  - ◇ Comunicação continua;
- ◆ Higiene;
- ◆ Uso de equipamentos de proteção individual, máscaras e outras proteções faciais ;

## Módulo IV – Operacionalização dos locais de trabalho

- ◆ Contexto geral;
- ◆ Primeiro retorno ao local de trabalho;
- ◆ Entrada e saída do local de trabalho;
- ◆ Movimentação interna entre locais de trabalho;
- ◆ Zonas de trabalho e locais de trabalho;
- ◆ Uso de áreas comuns;
- ◆ Reuniões e visitas ao local de trabalho;
- ◆ Atendimento ao público;
- ◆ Deslocações de trabalho;

## Conteúdos programáticos (cont.)

### **Módulo V – Avaliação de Desempenho e Melhoria**

- ◆ Monitorização e Avaliação;
- ◆ Revisão pela gestão, incidentes e relatórios;
- ◆ Considerações de segurança e proteção;
- ◆ Acessibilidade e considerações de inclusão.

### **Módulo IV – Identificar as Principais Etapas para a Implementação das Diretrizes gerais para um trabalho seguro durante a pandemia da COVID-19.**

- ◆ Modelo de Organização de um Sistema de Gestão, de acordo com a Norma ISO 9001:2015 e ISO 45005:2020
- ◆ Identificação da Informação documentada e retida exigida nos requisitos normativos
  - ◇ Etapa 1 – Definir responsabilidades e planear o projeto
  - ◇ Etapa 2 – Realizar formação
  - ◇ Etapa 3 – Definir a extensão e layout a adotar na implementação do SG
  - ◇ Etapa 4 – Conceber e implementar o SG
  - ◇ Etapa 5 – Realizar auditorias internas
  - ◇ Etapa 6 – Consolidar o SG e melhorar continuamente

## Equipa de Formação

### Eng. Jorge Rodriguez

Licenciado em Engenharia da Energia e Ambiente

Pós-Graduado em Sistemas Integrados (QA&S)

Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho



Membro Efetivo da Ordem dos Engenheiros (Colégio de Engenharia Mecânica) e Técnico Reconhecido para realização de Auditorias Energéticas e Planos de Racionalização de Consumos Energéticos no âmbito do SGCI. Engenheiro Gestor de Projetos (Consultoria & Gestão Operacional, Auditoria, Projetos de Investimento, Eficiência Energética, Manutenção & Energias Renováveis).

Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança, Energia e Sistemas Energéticos Sustentáveis.

Curso de ISO 9001:2015 Auditor/Auditor Coordenador de Sistemas de Gestão da Qualidade, reconhecido pelo IRCA.

Curso de formação sobre Transição das Normas ISO 9001:2015 e ISO 14001:2015. Formador certificado pelo IEFP (Certificado EDF 456982/2007 DC).

Engenheiro Gestor de Projetos com mais de 10 anos de experiência em cargos de Direção. Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança, com dezenas de sistemas de gestão implementados e certificados em empresas quer nacionais quer multinacionais.

Formador com mais de 10 anos de experiência, em diversos níveis e áreas de atuação. Orador em conferências sobre temas da área da Gestão de Sistemas, eficiência energética e projetos de investimento.

#### Percurso Profissional:

- Desde 2018, Consultor/Formador na High Skills Lda. – Formação e Consultoria Lda. De abril/2015 à atualidade, Diretor Técnico & Comercial na Smart C, Lda.
- De março de 2012 a março de 2016 Gestor e Coordenador de Projetos na AMOG - Associação para a Melhoria da Organização e Gestão/ Índice ICT & Management, Lda.
- De outubro de 2009 a fevereiro de 2011 Consultor/Gestor de Projetos na CSIS - Consultores de Gestão, Unipessoal, Lda.
- De outubro de 2007 a outubro de 2009, Diretor departamento de Energia na Eco Choice, S.A., (Grupo Lena).

### Condições

Caso tenha mais do que dois participantes consulte-nos para conhecer as nossas vantagens empresariais!

High Skills

Formação e Consultoria, LDA

Avenida de Berna, nº 8

1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura pró-forma/fatura final e o pagamento da mesma. O pagamento da fatura terá que ser realizado por transferência Bancária até 3 semanas antes do início do curso de forma a garantir a sua inscrição.

### Cancelamentos e Não Comparências

O(s) formando(s) poderão cancelar a sua inscrição até 6 dias úteis antes da data de início do curso.

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 5 dias úteis antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

**Nome do curso:** Master a Distância Gestão da saúde e segurança ocupacional – diretrizes gerais para um trabalho seguro durante a pandemia covid 19 - Iso/Pas 45005:2020

**Carga Horária:** 30 Horas

**Horário:** 14h00 às 17h00

**Local:** Plataforma

### As nossas formações incluem:

- ✓ Material Pedagógico
- ✓ Certificado de Formação reconhecido

**Valor:** 620,00 €

**Nota:** todos os pagamento são realizados em euros ou dólares por transferência bancária pois a High Skills é uma entidade Portuguesa.

### DADOS DE TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

#### Banco: CGD—Caixa Geral de Depósitos

Nº Conta: 011361-530

NIB: 0035 0259 00011361530 70

IBAN: PT50 0035 0259 00011361530 70

SWIFT: CGDIPTPL

Contatos para obter mais informações ou se inscrever:

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

Telefone: +351 217 931 365

Site: [www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)

**HS**  
HIGH SKILLS

**Contactos para mais informações:**

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

Telefone: +351 217 931 365

[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

