

**MINI-MBA de Especialização em Requisitos e  
Implementação da ISO 9001 – Gestão da Qualidade,  
ISO 14001 – Gestão Ambiental e ISO 45001 – Gestão de  
Segurança e Saúde no Trabalho – a Distância**



**Coordenador: Eng. Jorge Rodriguez**

## Índice

Duração Total: .....	2
Destinatários: .....	2
Perfil de saída: .....	2
Pré-Requisitos: .....	2
Objetivo Geral: .....	2
Objetivos Específicos:.....	3
Estrutura modular e respetiva carga horária: .....	3
Conteúdos Programáticos:.....	3
Metodologia:.....	5
Avaliação dos Formandos: .....	5
ReMini-MBA de Especializações Didáticos:.....	5
Equipa de Formação:.....	6
Condições: .....	7
Cancelamentos e Não Comparências:.....	7
Ficha de Inscrição: .....	7

## **Plano do MINI-MBA de Especialização em Requisitos e Implementação da ISO 9001 – Gestão da Qualidade, ISO 14001 – Gestão Ambiental e ISO 45001 – Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho**

### **Duração Total:**

50 Horas

### **Destinatários:**

Este Mini-MBA de Especialização destina-se aos profissionais que tencionam obter ou aperfeiçoar competências neste tema, incluindo quadros envolvidos na Implementação dum Sistema de Gestão de acordo com as Normas ISO 9001 – Sistema de Gestão da Qualidade, ISO 14001 – Sistema de Gestão Ambiental e ISO 45001 Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho.

### **Perfil de saída:**

Todos os alunos têm direito a um certificado de participação no MINI-MBA.

Adicionalmente e sem qualquer custo acrescido, podem submeter-se a um exame de avaliação no final do Mini-MBA de Especialização. Esta opção é facultativa e após aprovação, os participantes recebem um certificado de "Aprovado no Exame de Avaliação". Este certificado proporciona acesso a equivalências académicas de cadeiras a nível superior de uma Licenciatura ou Mestrado de acordo com a universidade escolhida pelo aluno.

A High Skills não pode assegurar o nível de créditos obtidos porque os mesmos são somente da responsabilidade da universidade e Mini-MBA de Especialização escolhido pelo participante.

### **Pré-Requisitos:**

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Mini-MBA de Especialização são:

- 12º Ano de Escolaridade;
- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer;
- Pode aceder ao Mini-MBA de Especialização a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

### **Objetivo Geral:**

Este Mini-MBA de Especialização tem como objetivo proporcionar um conhecimento dos requisitos das Normas ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001 assim como compreender a compatibilidade das Normas ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001.

### Objetivos Específicos:

No final do Mini-MBA de Especialização os formandos estarão aptos a:

- Conhecer e interpretar os requisitos das Normas ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001;
- Conhecer as especificidades das Normas ISO 14001 e ISO 45001 em comparação com a Norma ISO 9001;
- Interpretar as possibilidades de integração dos Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho.

### Estrutura modular e respetiva carga horária:

<b>Módulo</b>	<b>Duração</b>
<i>Módulo 0 – Abertura</i>	
<i>Módulo I – ISO 9001</i>	<b>21 Horas</b>
<i>Módulo II – ISO 14001</i>	<b>2 Horas</b>
<i>Módulo III – Gestão Ambiental</i>	<b>4 Horas</b>
<i>Módulo IV – ISO 45001</i>	<b>15 Horas</b>
<i>Módulo V – Opcional – Preparação e Exame</i>	<b>8 Horas</b>
<i>Módulo VI – Encerramento</i>	
<b>Total</b>	<b>50 Horas</b>

### Conteúdos Programáticos:

#### **Módulo 0 – Abertura**

- Apresentação dos formadores e dos formandos;
- Apresentação dos objetivos e metodologias de funcionamento de ação de formação.

#### **Módulo I – ISO 9001**

- Definições e conceitos;
- Anexo SL;
- A norma NP EN ISO 9001:2015:
  - Sistema de Gestão da Qualidade;
  - Responsabilidade da Gestão;
  - Gestão de ReMini-MBA de Especializações;
  - Realização do Produto;
  - Medição, Análise e Melhoria.

## Módulo II – ISO 14001

- Definições e conceitos;
- A Norma ISO 14001:2015:
  - Enquadramento com outros referenciais;
  - Especificidades da ISO 14001:
    - Método para avaliação dos impactes ambientais;
    - Acidentes.
- Boas práticas ambientais.

## Módulo III – Gestão Ambiental

- Fundamentos da Gestão Ambiental:
  - Importância estratégica;
  - Gestão do risco;
  - Partes interessadas.
- A Norma 14001:
  - Situações mais significativas – da exploração ao retalho;
  - Impactos da utilização dos produtos acabados;
  - As vantagens de uma gestão ambiental estruturada;
  - Sistemas integrados de gestão;
  - Implementação de um sistema de gestão ambiental – Norma ISO 14001.

## Módulo IV – ISO 45001

- Definições e conceitos;
- A norma ISO 45001:2018:
  - Enquadramento com outros referenciais;
  - Especificidades da ISO 45001:
    - Contexto da organização;
    - Liderança e participação dos trabalhadores;
    - Planeamento de ações para tratar riscos e oportunidades;
    - Métodos para identificação de perigos e avaliação de riscos de segurança;
    - Informação e comunicação;
    - Plano de emergência;
    - Avaliação do desempenho e Melhoria.
- Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Equipamentos de Proteção individual;
- Norma ISO 45001:
  - Identificar os fundamentos da norma;
  - Identificar e interpretar os requisitos da norma;
  - Alinhamento com outros referenciais Normativos;
  - Processo de Transição Normativo da OHSAS 18001 para a ISO 45001.

## Módulo V – Opcional – Preparação e Exame

- Aferir e avaliar os conhecimentos adquiridos.

## Módulo VI – Encerramento

- Avaliação do Mini-MBA de Especialização: formadores e formandos.

### Metodologia:

Este Mini-MBA de Especialização tem como objetivo promover um ambiente interativo entre o formador e o grupo bem como entre todos os formandos. Neste sentido recorre a uma abordagem dos conteúdos programáticos através da utilização de métodos e técnicas pedagógicas diversificadas.

Momento / Objetivo	Método / Técnica
Nos módulos I, II, III e IV	Expositivo Demonstrativo Ativo
Nos módulos I, II, III e IV	Análise de casos reais
Durante toda a ação de formação	Interrogativo

### Avaliação dos Formandos:

As técnicas de avaliação indicadas inserem-se nos 3 momentos de avaliação da seguinte forma, conforme expressa o quadro seguinte:

Momento	Técnica	Instrumento	Objetivo
Inicial	Formulação de Perguntas Orais	Guião de Perguntas	Verificar Pré-Requisitos
Formativo	Observação	Grelha Observação	Avaliar o desempenho ao longo das sessões
Sumativo	Avaliação	Teste	X

### Recursos Didáticos:

- Documentação Teórica.

**Equipa de Formação:**

**Eng. Jorge Rodriguez**

**Licenciado em Engenharia da Energia e Ambiente**

**Pós-Graduado em Sistemas Integrados (QA&S)**

**Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho**



Membro Efetivo da Ordem dos Engenheiros (Colégio de Engenharia Mecânica) e Técnico Reconhecido para realização de Auditorias Energéticas e Planos de Racionalização de Consumos Energéticos no âmbito do SGCIE.

Engenheiro Gestor de Projetos (Consultoria & Gestão Operacional, Auditoria, Projetos de Investimento, Eficiência Energética, Manutenção & Energias Renováveis).

Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança, Energia e Sistemas Energéticos Sustentáveis.

Mini-MBA de Especialização de ISO 9001:2015 Auditor/Auditor Coordenador de Sistemas de Gestão da Qualidade, reconhecido pelo IRCA.

Mini-MBA de Especialização de formação sobre Transição das Normas ISO 9001:2015 e ISO 14001:2015.

Formador certificado pelo IEFP (Certificado EDF 456982/2007 DC).

Engenheiro Gestor de Projetos com mais de 10 anos de experiência em cargos de Direção. Consultor e Auditor de Projetos de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança, com dezenas de sistemas de gestão implementados e certificados em empresas quer nacionais quer multinacionais. Formador com mais de 10 anos de experiência, em diversos níveis e áreas de atuação.

Orador em conferências sobre temas da área da Gestão de Sistemas, eficiência energética e projetos de investimento.

**Percurso Profissional:**

Desde 2018, Consultor/Formador na High Skills Lda. – Formação e Consultoria Lda;

De abril/2015 à atualidade, Diretor Técnico & Comercial na Smart C, Lda.

De março de 2012 a março de 2016 Gestor e Coordenador de Projetos na AMOG - Associação para a Melhoria da Organização e Gestão/ Índice ICT & Management, Lda.

De outubro de 2009 a fevereiro de 2011 Consultor/Gestor de Projetos na CSIS - Consultores de Gestão, Unipessoal, Lda.

De outubro de 2007 a outubro de 2009, Diretor departamento de Energia na Eco Choice, S.A., (Grupo Lena).

### Condições:

**Caso tenha mais do que dois participantes consulte-nos para conhecer as nossas vantagens empresariais!**

#### **High Skills – Formação e Consultoria LDA**

Avenida de Berna, nº 11, 8 andar 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura pró-forma/fatura final e o pagamento da mesma.

### Cancelamentos e Não Comparências:

O(s) formando(s) poderão cancelar a sua inscrição até 6 dias uteis antes da data de início do Mini-MBA de Especialização.

O(s) formando(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 5 dias úteis antes do início do Mini-MBA de Especialização.

A sua não comparência do(s) formando(s) no dia de início da formação não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Ficha de Inscrição:

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:		Telefone:	
Responsável:		E-mail:	
Morada:			
Código Postal:		Fax:	
Nº Contribuinte / Fiscal:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Naturalidade:			
Mini-MBA:	Requisitos e Implementação da ISO 9001 – Gestão da Qualidade, ISO 14001 – Gestão Ambiental e ISO 45001 – Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho – a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
CC / Passaporte / BI:		Data de Validade:	

### Contatos possíveis para mais informações:

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

Telefone: +351 217 931 365