

# Conteúdo de Formação a Distância

# Tacógrafos e Tempos de Condução e Repouso - Curso Completo

#### **Objetivos Gerais**

Este Curso pretende sensibilizar e dotar os participantes dos conhecimentos e competências que lhes permitam entender a importância dos tempos de condução e repouso assim como saberem utilizar eficazmente os tacógrafos.

# **Objetivos Específicos**

No final deste Curso os participantes saberão:

- Interpretar e aplicar a legislação referente à actividade;
- Geririerir os tempos de condução e de repouso, assim como conhecer a utilização dos diferentes tipos de tacógrafos (digital e analógico);
- Utilizar o Livrete de Registo Individual de Controlo;
- Entender e conhecer o regime de contra-ordenações

#### Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais envolvidos na condução de veículos e com responsabilidades ao nível da sua correta condução, cumprindo as normas e leis em vigor, no que concerne em especial ao cumprimento dos tempos de condução e repouso e a uma utilização correta dos tacógrafos.

#### Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

#### Carga Horária

18 Horas

### Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Introdução aos Tempos de Condução e Repouso dos Motoristas

Módulo II - Legislação Nacional

- Legislação nacional mais importante referente à atividade
- Regime de contra-ordenações

DISTRAN010

www.highskills.pt | geral@highskills.pt



# Conteúdo de Formação a Distância

- O regime de contra-ordenações sabe-las classificar e a sua implicância na atividade individual e da empresa
- > Livretes de registo
- > Utilizar e preencher o livrete de registo de tempos de trabalho
- Gestão dos tempos de condução em função do serviço e o local onde o efetua.
- Onde a legislação se enquadra no dia-a-dia da atividade do formando

## Módulo III - Legislação Comunitária

Legislação comunitária

## Módulo IV - Tacógrafos Analógicos

Manusear os diferentes tipos de tacógrafos analógicos

## Módulo V - Tacógrafos Digitais

Manusear os diferentes tipos de tacógrafos digitais

#### Módulo VI - Exercícios Práticos

- Relacionar os conteúdos teóricos com a atividade desenvolvida no dia-a-dia dos participantes
- Utilização e preenchimento de um diagrama do tacógrafo
- Utilização de um tacógrafo digital
- > Preenchimento de um registo diário e semanal no livrete

#### Módulo VII - Casos Práticos

- Análise de casos práticos
- > Entender como o seu incumprimento implica na atividade

#### Módulo VIII - Sessão de Perguntas & Respostas

#### Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.



# Conteúdo de Formação a Distância

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.