

### **Eficiência Energética, Comunicação e Sensibilização**

#### **Objetivos Gerais:**

O curso tem como objetivo dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam reconhecer e identificar as fontes de energia que melhor se adaptam a cada situação, e poder escolher os equipamentos mais adequados.

#### **Objetivos Específicos:**

No final do curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar as várias fontes de energia;
- Identificar as escolhas conscientes da fonte mais conveniente em cada caso e da opção do equipamento que melhor cumpre uma função, numa ótica de custo / consumo otimizado.

#### **Destinatários:**

Este curso é destinado a todos os profissionais que necessitem conhecer e aplicar boas práticas de condução e manutenção de equipamentos e que, direta ou indiretamente, necessitam de contribuir para o aumento da eficiência energética, agindo, aconselhando e sensibilizando no sentido da aquisição de equipamentos com níveis de consumo energético mais reduzidos e com metodologias de utilização adaptadas a cada função.

#### **Carga Horária:**

18 Horas

#### **Conteúdo Programático:**

##### **Módulo I – Eficiência Energética**

- Conceitos;
- Como divulgar e difundir medidas de eficiência energética através de ações de informação e sensibilização;
- A eficiência energética como catalisador do desenvolvimento sustentável;
- A eficiência energética nos Países em vias de Desenvolvimento – medidas e objetivos alcançados;
- Como promover a eficiência energética em diversas vertentes.

### Módulo II – Fontes de Energia

- Modos de energia:
  - Energia Não Renovável (Combustíveis fósseis – carvão e petróleo, Energia nuclear);
  - Energia Renovável (hidráulica, solar, eólica, hidráulica, geotérmica, maremotriz, Biomassa e hidrogénio);
  - Vantagens e desvantagens das energias renováveis (Energias ecológicas, Natureza difusa, Irregularidade, Fontes renováveis poluentes).
  
- A Energia Elétrica:
  - A Energia Ativa e Energia Reativa;
  - Tarifários de Eletricidade (Componente Fixa e Componente Variável).
  - Cálculo dos consumos;
  - Medidas ativas de Redução dos Consumos de Energia.

### Módulo III – Equipamentos Consumidores

- Iluminação:
  - Características;
  - Como poupar energia?
  - Que equipamentos escolher?
  - Tipos de lâmpadas (incandescentes, halógenas, fluorescentes convencionais e fluorescentes compactas e LED).
  
- Aquecimento / Arrefecimento:
  - Características;
  - Como poupar energia?
  - Que equipamentos escolher?
  
- Motores elétricos e de combustão interna:
  - Características;
  - Como poupar energia?
  - Que equipamentos escolher?