

Desempenho de Funções de SHT por Trabalhadores Designados

Objetivos Gerais

O objetivo deste Curso é dotar os participantes das competências, conhecimentos (legislação e outros) e ferramentas que lhes permitam desempenhar de forma eficaz as funções de segurança, higiene e saúde no trabalho, para as quais foram designados.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Aplicar os seus conhecimentos sobre segurança, higiene e saúde no trabalho na empresa onde trabalham (Aspectos Jurídicos, Ético - sociais e Económicos de Segurança);
- O que são e como agir nos Acidentes de trabalho (Custos diretos e indiretos, definição e classificação dos acidentes de trabalho, consequências participação dos acidentes);
- Prevenir os riscos profissionais e aplicar as respetivas normas;
- Alguns Métodos de avaliação de riscos e implementação de medidas;
- Com base num estudo de um caso prático, tirar ensinamentos e conclusões sobre as boas práticas de SHST.

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais envolvidos e com responsabilidades ao nível do conhecimento e aplicação dos princípios essenciais de SHST numa Organização.

Carga Horária

24 Horas

Conteúdos

Módulo I – Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

- Introdução à Prevenção de Riscos Profissionais
- Quadro Legal básico em matéria de Prevenção de Riscos profissionais

Módulo II – Riscos Gerais e a sua Prevenção

- Riscos relacionados com as condições de Segurança
- Riscos relacionados com o meio ambiente de Trabalho
- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral
- Sistemas elementares de controlo de riscos
- Proteção coletiva e Individual
- Noções básicas de atuação em emergências e evacuação

- Primeiros socorros
- Controlo da saúde dos trabalhadores

Módulo III – Elementos Básicos da Gestão da Prevenção de Riscos Profissionais

- Gestão da Prevenção de Riscos profissionais na empresa
- Avaliação e Controlo de Riscos
- Organismos Públicos relacionados com a Segurança, Higiene e saúde no Trabalho
- Sinalização de segurança
- Ergonomia, fatores críticos de um posto de trabalho
- Atuação e Plano de Emergência

Módulo IV – Riscos Específicos e a sua Prevenção no Setor Correspondente à Atividade da Empresa

- Caracterização do Sector
- Estatísticas de sinistralidade e/ou de morbilidade do sector
- Legislação aplicável de HST
- Riscos específicos
- Prevenção dos riscos específicos