

Prevenção e Proteção em SHT

Objetivos Gerais

Otimizar as competências, na área da limpeza industrial, dos profissionais de armazéns e escritórios da organização.

Conhecer as exigências em termos técnicos e de segurança para que os técnicos fiquem devidamente qualificados para execução da modalidade de serviço em áreas críticas e semicríticas.

Objetivos específicos

No final do curso os formandos serão capazes de:

- Otimizar as suas funções tanto no armazém como no Escritório, de modo a agirem na prevenção, informação e encaminhamento de trabalhadores bem como providenciar os tratamentos necessários.
- Conhecer as exigências legais, em termos de Higiene e Segurança do Trabalho; Identificar os perigos e os principais riscos;
- Conhecer as regras de segurança na limpeza industrial

Destinatários

Este curso é essencial a todos colaboradores, que realizem tarefas em armazéns e escritórios.

Carga Horária

35 Horas

Conteúdos

1. Introdução;
2. Organização e Legislação;
3. Correlação da imagem da empresa com o seu desempenho profissional;
4. Segurança Ocupacional e Ergonomia;
5. Psicologia aplicada ao apoio e comunicação;
6. Patologia Ocupacional e sua Prevenção;
7. Cuidados de saúde primários e bem-estar;
8. Sinalização de trabalhadores em situação de risco;
9. Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Armazéns e escritórios;
10. Prevenção de Pragas;
11. Visitas de Estudo.