

Segurança Ferroviária para Técnicos – Curso Completo

Objetivos

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos, técnicas e Boas práticas que lhes permitam exercer funções ligadas à segurança ferroviária, garantindo o rigoroso cumprimento dos normativos respeitantes à mesma, nomeadamente nas situações em que existe circulação ferroviária, aquando da execução de trabalhos na via e suas imediações.

Objetivos Específicos

No final deste curso os participantes saberão:

- As regras básicas de segurança dos trabalhadores na infra-estrutura ferroviária;
- Identificar os componentes da infra-estrutura ferroviária em projecto e na realidade;
- Conhecer e delimitar os vários tipos de zonas de risco (IET 77) e as suas dimensões;
- Garantir a elaboração do Plano de Trabalhos para a suspensão temporária da circulação para trabalhos na infra-estrutura ferroviária;
- Identificar as distâncias de anúncio em função da velocidade de exploração da via;
- Incluir no planeamento da obra as medidas de segurança adequadas;
- Planear a segurança ferroviária para as frentes de trabalho;
- Conhecer os componentes básicos dos vários tipos de sistemas de anúncio e aviso e o modo de funcionamento;
- Seleccionar o tipo de sistema de anúncio e aviso adequado para qualquer frente de trabalho;
- Conhecer os regulamentos ferroviários aplicáveis à execução de projectos;
- Conhecer correctamente os procedimentos do Chefe dos Trabalhos e o relacionamento com os vários intervenientes na execução de um trabalho com interdição de via - RGS XII.

Destinatários

Este curso destina-se essencialmente a Técnicos de Segurança Rodoviária.

Carga Horária

30 Horas

Conteúdo

1. Regulamentação ferroviária
 - RGS I - Geralidades:
 - Conceitos básicos de exploração ferroviária;
 - RGS II - Regulamento de Sinais:

- Âmbito de aplicação;
 - Classificação dos sinais;
 - Sinais fixos fundamentais;
 - Sinais fixos auxiliares;
 - Sinais portáteis.
 - RGS III - Regulamento de Circulação de Comboios
 - Âmbito de aplicação;
 - Comboios extraordinários;
 - Acidentes e anormalidades;
 - Interceção das vias de circulação;
 - Circulação de veículos especiais.
 - RGS XII - Vias interditas
 - Âmbito de aplicação;
 - Funções dos agentes em serviço;
 - Documentação utilizada nas interdições;
 - Interdições;
 - Material circulante em serviço nas vias interditas.
2. Infra-estruturas (via)
- Conceitos básicos da via.
3. Catenária
- Instalações fixas para tracção eléctrica - Noções de:
 - Subestações;
 - Catenária;
 - Circuito de retomo.
 - Exploração de catenária:
 - PRT;
 - Esquema Longitudinal de catenária.
 - RGS - IX
 - Ordem de serviço / Ordem semanal de trabalhos:
 - Elementos a incluir no pedido de trabalho;
 - Exercícios.
 - Segurança:
 - Identificação das partes em tensão.

- Trabalhos na catenária:
 - Trabalhos na vizinhança da catenária;
 - Outros trabalhos.

4. Segurança em trabalhos área infra-estruturas

- IET77:
 - Âmbito;
 - Definições;
 - Parâmetros ferroviários de segurança;
 - Medidas de segurança;
 - Intervenientes;
 - Representação das zonas de risco;
 - Classificação dos trabalhos e medidas mínimas de segurança impostas;
 - Sistemas de barreiras de segurança;
 - Sistemas aviso de aproximação de circulações;
 - Normas de segurança a aplicar especificamente em trabalhos na zona de comando dos aparelhos de via;
 - Suspensão temporária da circulação para trabalhos na infra-estrutura.

5. Legislação do trabalho

- Sinistralidade laboral e seus custos;
- Enquadramento legal e regulamentar da segurança do trabalho;
- Direitos e deveres dos trabalhadores;
- Legislação aplicável à Segurança higiene e saúde no trabalho.

6. Plano de segurança e de saúde

- Prevenção de riscos;
- Desenvolvimento do PSS.