

Operador/Manobrador de Equipamentos de Cargas Suspensas

Objetivos Gerais:

Este curso pretende dotar os participantes dos conhecimentos e práticas que lhes permitam aperfeiçoar as competências associadas à manobra dos diferentes tipos de equipamentos destinados à elevação, transporte e colocação de diversos materiais ou equipamentos e dar cumprimento aos requisitos da legislação sobre formação obrigatória (código do trabalho, Lei nº 35/2004 e Dec. Lei 82/99 e 50/05.

Objetivos Específicos:

No final do curso os formandos ficarão aptos a:

- Identificar os requisitos legais associados à atividade de elevação e movimentação de cargas através de meios mecânicos;
- Identificar as características técnicas e funcionais dos equipamentos de cargas suspensas;
- Aplicar as técnicas de Condução e Operação de equipamentos de cargas suspensas;
- Identificar os diversos tipos de Plataformas Elevatórias e suas funcionalidades;
- Identificar os principais componentes das Plataformas Elevatórias e respetivas funções;
- Regras de Higiene e Segurança a cumprir na Operação de equipamentos de cargas suspensas;
- Verificações diárias e manutenção primária dos equipamentos.

Destinatários:

Este curso destina-se a todos os Profissionais que já desempenham funções de operador/manobrador de Equipamentos de Cargas Suspensas.

Carga Horária:

25 horas

Conteúdo Programático:

Módulo I – Introdução e contextos

- Introdução e conceitos;
- Descrição e aplicações de cada equipamento;
- Características e componentes técnicos, acessórios de elevação.

Módulo II – Operações em Gruas

- Legislação Aplicável: Requisitos e Deveres do Operador;
- Características dos Equipamentos: Componentes e princípios de funcionamento;
- Segurança na Condução;
- Operações de Manutenção.

Módulo III – Operações em Pontes Rolantes

- Enquadramento legal da atividade de elevação e movimentação de cargas por meios mecânicos;
- Características técnicas e funcionais das Pontes Rolantes;
- Higiene e Segurança na Operação;
- Verificações diárias e manutenção primária dos equipamentos.

Módulo IV – Operações em Plataformas Elevatórias

- Legislação aplicável á utilização de Plataformas Elevatórias;
- Características técnicas e funcionais das Plataformas Elevatórias;
- Higiene e Segurança na Operação;
- Colocação e Utilização do Arnês de Segurança;
- Operar com Plataformas Elevatórias;
- Leitura de Diagramas de carga;
- Inspeção e manutenção dos equipamentos.

Módulo V – Treino

- Técnicas de Movimentação de Cargas com Gruas;
- Exercícios Práticos de Operação nas Gruas;
- Técnicas de condução e Operação de Pontes Rolantes;
- Exercícios práticos com as Pontes Rolantes;
- Exercícios práticos com Plataformas Elevatórias.