

# HS

HIGH SKILLS  
Formação e Consultoria

# CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO À DISTÂNCIA

Presented by  
High Skills

Formação e Consultoria • HIGH SKILLS • Formação e Consultoria, Lda. • [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) • [www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)  
Portugal: 00351 217 931 365 • Angola: 00244 941 126 090 • Cabo Verde: 00238 9242025 • Moçambique: 00258 858 859 522 • São Tomé e Príncipe: 00239 999 25 15  
Para informações detalhadas de conteúdos, datas, horários e locais, consulte-nos!

Investir em Formação, é Investir no nosso Futuro Profissional!














Preparamos uma oferta com valores mais acessíveis de forma a ser possível crescermos juntos!

- ❖ **Seminários - 7 horas - 210,00€ +IVA**
- ❖ **Curso de Curta Duração - 18 horas - 390,00+IVA**
- ❖ **Master´s - 30 horas - 700,00€ + IVA**
- ❖ **Mini-MBA´s – 50 horas - 1.550,00€+IVA**

Caso se inscreva com 2 meses de antecedência tem desconto de 10%.

Desconto Especial para Grupo de Empresas!

Este ano de 2026 preparamos várias novidades dentro das seguintes áreas:

-  Administração Publica
-  Banca
-  Compras, Stocks e Logística
-  Finanças Contabilidade e Fiscal
-  Gestão de Projetos
-  Gestão de Recursos Humanos
-  Gestão e Cultura nas Organizações
-  Marketing e Vendas
-  Microinformática
-  Normas
-  Secretariado e Assessoria
-  Sistemas TI
-  Turismo e Hotelaria

Participe nos nossos cursos!

**Para mais informações, contacte:**

☎ : 00351 937 822 684 | Tem WhatsApp: <https://w.app/highskills> | ✉ [inscricoes@highskills.pt](mailto:inscricoes@highskills.pt)

**Ou contacte-nos através de:**

Portugal 00351 217 931 365 | Angola 00244 94 112 60 90 | Moçambique 00258 858 859 522 | Cabo Verde 00238 924 20 25 | São Tomé e Príncipe 00239 999 25 15

## Julho a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Curso de Curta Duração a Distância em Plano de Formação Microsoft Project - Planeamento e Gestão de Projetos

Data de Realização: 06 a 13 de julho de 2026

Horário: 19h00 às 22h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Filipe Cabral

### MINI MBA de Especialização - Cybersecurity Ferramentas de Scan e de Avaliação de Vulnerabilidades

Data de Realização: 06 a 21 de julho de 2026

Horário: 09h30 - 13h40

Valor por participante: 1.550,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª. Silvana Chagas

### Seminário de Gestão de Reclamações

Data de Realização: 08 e 09 de julho de 2026

Horário: 17h00 às 20h00

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Mónica Rocha

### Seminário OKR - Definição de Objetivos e Resultados

Data de Realização: 23 e 24 de julho de 2026

Horário: 09h00 às 12h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Seminário em Gestão de Projetos Lean

Data de Realização: 23 e 24 de julho de 2026

Horário: 14h00 às 17h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Distância em A Gestão do Bem-Estar e Felicidade nas Organizações (NP 4590)

Data de Realização: 24 a 31 de julho de 2026

Horário: 08h30 às 11h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª. Isabel Marques

### Curso de Curta Duração a Distância em Excel para Financeiros e Controlo de Gestão

Data de Realização: 30 de julho e 6, 13, 20 e 27 de agosto e 3 de setembro de 2026

Horário: 19h00 às 12h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração ESG no Contexto Financeiro das Empresas- a Distância

Data de Realização: 30 de julho e 06, 13, 20 e 27 de agosto e 03 de setembro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração Análise de Resultados (Por Custeio ABCCBA e Centros de Responsabilidade)

Data de Realização: 31 de julho e 07, 14, 21 e 28 de agosto e 04 de setembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

## Agosto a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### MINI MBA de Especialização -Como Implementar um Sistema de Gestão Integrado Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho

Data de Realização: 3 a 18 de agosto de 2026

Horário: 18h00 às 22h10

Valor por participante: 1.550,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.<sup>a</sup>. Isabel Marques

### Master em Gestão de Projetos - a Distância

Data de Realização: 03 a 14 de agosto de 2026

Horário: 17h00 às 20h00

Valor por participante: 700,00€ + IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. João Machado dos Santos

### Master a Distância Finanças Empresariais – a Distância

Datas: 04, 05, 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de agosto e 01 e 02 de setembro de 2026

Horário 14h00 às 17h00

Valor de Investimento: 700,00 € + IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Master de Aprovisionamento, Logística e Gestão de Stocks

Data de Realização: 04, 05, 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de junho e 01 e 02 de setembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h00

Valor de Investimento: 700,00 € + IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração Elaboração de Relatórios Financeiros (Reporting Financeiro)

Data de Realização: 07, 14, 21 e 28 de agosto e 04 e 11 de setembro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### MINI-MBA de Especialização em Banca e Mercados Financeiros- Sala Mercados

Data de Realização: 20 de agosto a 04 de setembro de 2026

Horário: 17h00 às 21h10

Valor por participante: 1.550,00€ + IVA

Local: Plataforma

Formador: Dr. João Machado dos Santos

### Master de Contabilidade e Fiscalidade Angolana - a Distância

Data de Realização: 31 de agosto a 11 de setembro de 2026

Horário: 18h00 às 21h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Gonçalo Caiado

# Setembro a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

## Curso de Curta Duração Atendimento de Excelência e Gestão de Reclamações

Data de Realização: 01, 02, 03, 04, 07 e 08 de setembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Mónica Rocha

## Curso de Curta Duração em Cibersecurity - Scan e Avaliação de Vulnerabilidades em Estruturas IoT

Data de Realização: 07, 08, 09, 10, 11 e 14 de setembro de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Silvana Chagas

## Seminário KPI Financeiro

Data de Realização: 10 e 17 de setembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

## Seminário RGPC (Regime Geral da Prevenção da Corrupção)

Data de Realização: 11 e 18 de setembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

## Curso de Curta Duração a Distância em Gestão de Perfis Comportamentais e Poder de Influência Estratégias para Relacionamentos Eficazes

Data de Realização: 21, 22, 23, 24, 28 e 29 de setembro de 2026

Horário: 08h30 às 11h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Isabel Marques

## Master em Compliance e Auditoria

Data de Realização: 01 a 16 de setembro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. João Machado dos Santos

## Curso de Curta Duração a Distância em Plano de Marketing para Empreendedores Digitais

Data de Realização: 07, 08, 09, 10, 11 e 14 de setembro de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Ana Marques

## Seminário Elaboração Análise Projetos Investimento Recurso Excel

Data de Realização: 10 e 17 de setembro de 2026

Horário: 14h00 às 17h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

## Curso de Curta Duração a Distância em Gestão de Redes Sociais com Impacto

Data de Realização: 16, 17, 18, 21, 22 e 23 de setembro de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Ana Marques

## Seminário Boas Práticas de Tratamento de Dados Pessoais em Contexto Laboral

Data de Realização: 29 e 30 de setembro de 2026

Horário: 18h00 às 21h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.ª Maria Escobar

## Outubro a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Seminário Vulnerabilidades em Redes de Computadores com IPv6

Data de Realização: 01 e 02 de outubro de 2026

Horário: 17h00 às 20h00

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formadora: Dr.<sup>a</sup> Silvana Chagas

### Mini MBA de Especialização em Gestão de RH com a Ferramenta de Excel aplicado a RH

Data de Realização: 01, 02, 08, 09, 15, 16, 22, 23, 29 e 30 de outubro e 05 e 06 de novembro

Horário: 14h00 às 18h10

Valor por participante: 1.550€ + IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Hélder Couto

### Master Governance, Risk and Compliance

Data de Realização: 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22 e 23 de outubro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. João Machado dos Santos

### Master a Distância em Gestão Estratégica

Data de Realização: 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 e 30 de outubro e 5 e 06 de novembro de 2026

Horário: 09h00 às 12h00

Valor por participante: 700,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Inteligência Emocional e a Função de Secretária

Data de Realização: 06, 07, 08, 09, 12 e 13 de outubro de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Manuela Saraiva

### Curso de Curta Duração de Análise de Investimentos e Projetos de Investimento

Data de Realização: 08, 09, 15, 16, 22 e 23 de outubro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Liderança, Gestão de Equipas & Desenvolvimento de Pessoas

Data de Realização: 14, 15, 16, 19, 20 e 21 de outubro de 2026

Horário: 09h30 às 12h30

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Manuela Saraiva

### Curso de Curta Duração em OKR - Gestão por Objetivos e Resultados-Chave

Data de Realização: 29 e 30 de outubro e 05, 06, 12, e 13 de novembro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Transformação Digital do RH

Data de Realização: 12, 13, 14, 15, 16 e 19 de outubro de 2026

Horário: 14h00 às 17h00

Valor por participante: 390,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. Hélder Couto

### Seminário - Boas Práticas de Inclusão e Diversidade no Trabalho

Data de Realização: 29 e 30 de outubro de 2026

Horário: 18h00 às 21h30

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr.<sup>a</sup> Maria Escobar

### Seminário Mercado de Capitais na Ótica de Securities

Data de Realização: 22 e 23 de outubro de 2026

Horário: 08h30 às 12h00

Valor por participante: 210,00€ +IVA

Local: Plataforma ZOOM

Formador: Dr. João Machado dos Santos

## Novembro a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Master Análise Financeira e Gestão de Tesouraria

Data de Realização: 12, 13, 19, 20, 26 e 27 de novembro e 03, 04, 10 e 11 de dezembro de 2026  
Horário: 08h30 às 11h30  
Valor de Investimento: 700,00 € + IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Dias

### Curso de Curta Duração a Distância em Resiliência, Motivação e Inteligência Emocional em Contexto Pessoal e Profissional

Data de Realização: 16, 17, 18, 19, 20 e 23 de novembro de 2026  
Horário: 08h30 às 11h30  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formadora: Dr.<sup>a</sup> Isabel Marques

### Seminário de Estatuto Aduaneiro e Regimes Aduaneiros - a Distância

Data de Realização: 19 e 20 de novembro de 2026  
Horário: 09h00 às 12h30  
Valor por participante: 210,00€ + IVA  
Local: Plataforma  
Formador: Dr. Tiago Caseiro

### Curso de Curta Duração a Distância em Empreendedorismo Digital Da Ideia ao Negócio Online

Data de Realização: 16, 17, 18, 19, 20 e 23 de novembro de 2026  
Horário: 09h30 às 12h30  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formadora: Dr.<sup>a</sup> Ana Marques

### Curso de Curta Duração ESG Aplicando à Visão Estratégica de Negócios

Data de Realização: 19,20,26 e 27 de novembro e 3 e 4 de dezembro de 2026  
Horário: 14h00 às 17h00  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Dias

### MINI MBA -Especialização Empreendedorismo Ambiental e Social Impactar e Gerar Valor - a Distância

Data de Realização: 25,26,27, 30 novembro e 1,2,3,4,7,8,9 e 10 dezembro de 2026  
Horário: 18h00 às 22h10  
Valor por participante: 1.550,00€ +IVA  
Local: Plataforma  
Formadora: Dr.<sup>a</sup> Ana Marques

### Seminário Novo Protocolo IP – a Distância

Data de Realização: 26 e 27 de novembro de 2026  
Horário: 17h00 às 20h30  
Valor por participante: 210,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formadora: Dr.<sup>a</sup> Silvana Chagas

## Dezembro a Distância – Aulas ao Vivo com ZOOM

### Seminário Técnicas em Atendimento Telefónico

Data de Realização: 15 e 16 de dezembro de 2026  
Horário: 19h00 às 22h30  
Valor por participante: 390,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formadora: Dr.<sup>a</sup> Mónica Rocha

### Seminário Balanced Scorecard (BSC) – Estratégia e Avaliação do Desempenho - a Distância

Data de Realização: 10 e 11 de dezembro de 2026  
Horário: 14h00 às 17h30  
Valor por participante: 210,00€ +IVA  
Local: Plataforma ZOOM  
Formador: Dr. Raul Dias



### CONDIÇÕES

A INSCRIÇÃO SO FICA CONFIRMADA APÓS EMISSÃO DA FATURA FINAL/RECIBO E O PAGAMENTO DA MESMA.

O PAGAMENTO DA FATURA TERÁ QUE SER REALIZADO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA OU PAYPAL ATÉ 2 SEMANAS ÚTEIS ANTES DO INÍCIO DO CURSO DE FORMA A GARANTIR A SUA INSCRIÇÃO.



### POLÍTICA DE DESCONTO

INSCRIÇÕES EFETUADAS E PAGAS ATÉ DOIS MESES ANTES DA DATA DEFINIDA DO CURSO TEM UM DESCONTO DE 10%.

TODOS OS CURSOS A PARTIR DA 2ª INSCRIÇÃO NO MESMO CURSO, TEM UM DESCONTO DE 10%; MAIS DO QUE 3 INSCRIÇÕES

CONSULTE-NOS. DISPONÍVEL DE PREÇOS ESPECIAIS PARA GRUPOS.



### AS NOSSAS FORMAÇÕES INCLUEM:

MATERIAL PEDAGÓGICO; CERTIFICADO DE FORMAÇÃO RECONHECIDO.

Para Mais informações: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)



ESTE(S) CURSO(S) TEM SEMPRE O FORMADOR PRESENTE, QUE IRA ACOMPANHÁ-LO DURANTE TODA A FORMAÇÃO ATRAVÉS DA PLATAFORMA.

O FORMANDO PODE INTERVIR JUNTAMENTE COM O FORMADOR OU COM OS RESTANTES FORMANDOS TAL COMO FAZ NA SALA DE AULA. AS APRESENTAÇÕES E EXERCÍCIOS SERÃO SEMPRE DISPONIBILIZADOS PELO FORMADOR NO FINAL DE CADA SESSÃO DE FORMAÇÃO.

### Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [inscricoes@highskills.pt](mailto:inscricoes@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom nº6, 2 andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

**Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.**

### O valor do curso inclui:

Manuais e Material Pedagógico;

Certificado de Formação

### Cancelamentos e não comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do curso não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Dados da Empresa

**High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida Conde Valbom nº6, 2 andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

### Pagamentos por Transferência Bancária

**Banco: Millennium BCP**

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

**Pagamentos por cartão de Crédito – Consulte-nos!**





ANGOLA: 00244 941 126 090  
CABO VERDE: 00238 9242025  
MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522  
PORTUGAL: 00351 217 931 365  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

[www.highskills.pt](http://www.highskills.pt)

Inscreva-se com 2 meses de antecedência e  
aproveite os nossos descontos.  
Descontos especiais para grupos de empresa.

# HS

HIGH SKILLS  
Formação e Consultoria