



CURSO DE CURTA DURAÇÃO

Inteligência Comportamental no Trabalho-
Como Pensar, Agir e Destacar-se em
Contexto Profissional- a Distância

Curso de Curta Duração de Inteligência Comportamental no Trabalho - Como Pensar, Agir e Destacar-se em Contexto Profissional- a Distância

Objetivos Gerais

Este Curso de Curta Duração visa desenvolver a inteligência comportamental dos participantes, promovendo uma atuação mais consciente, eficaz e alinhada com as exigências do contexto profissional.

Trata-se de uma formação centrada no desenvolvimento da inteligência comportamental como fator de diferenciação profissional.

Os participantes aprendem a pensar e agir de forma estratégica, comunicar com maior consciência e adaptar-se a contextos exigentes, fortalecendo relações e destacando-se no ambiente de trabalho.

Objetivos Específicos

No final deste Curso de Curta Duração os participantes estarão aptos a:

- Compreender o impacto dos comportamentos no desempenho profissional;
- Desenvolver maior autoconsciência e controlo emocional;
- Melhorar a comunicação e as relações interpessoais;
- Adotar atitudes diferenciadoras no contexto de trabalho;
- Tomar decisões mais eficazes em situações profissionais.

Destinatários

Este Curso de Curta Duração destina-se a todos os profissionais que necessitem desenvolver competências comportamentais e melhorar o seu desempenho no contexto profissional.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Curso de Curta Duração são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

02, 04, 09, 11, 16, e 18 de junho de 2027

Duração

18 horas

Horário

09h30 às 12h30

Valor

400,00 + IVA



CURSO DE CURTA DURAÇÃO DE

INTELIGÊNCIA COMPORTAMENTAL

— NO TRABALHO —

 Como Pensar, Agir e Destacar-se em Contexto Profissional



AUTOCONHECIMENTO
Entenda seus padrões e fortaleça suas competências.



RELACIONAMENTOS
Comunique-se melhor, construa conexões e colabore com eficácia.



TOMADA DE DECISÃO
Pense com clareza, aja com estratégia e gere melhores resultados.



DESTAQUE PROFISSIONAL
Desenvolva sua presença, reputação e valor no ambiente de trabalho.



INTELIGÊNCIA COMPORTAMENTAL É O QUE TE LEVA ALÉM.

Mais consciência.
Melhores escolhas.
Resultados que falam por você.



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
N.º PT004346-1

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I - Consciência e Comportamento Profissional

- O impacto do comportamento no contexto de trabalho;
- Autoconhecimento e padrões comportamentais;
- Barreiras ao desempenho.

Módulo II - Inteligência Emocional e Relacional

- Gestão de emoções;
- Comunicação assertiva;
- Relações interpessoais no trabalho.

Módulo III - Diferenciação e Posicionamento Profissional

- Atitude e proatividade;
- Pensamento crítico e tomada de decisão;
- Como destacar-se no ambiente profissional.

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.

Orador: Dra. Fátima Branco

Habilitações

Mestrado Executivo Gestão de Recursos Humanos/ISCTE – 09/2010 – 07/2011
Licenciatura Gestão de Recursos Humanos/Universidade Lusófona – (09/1992 07/1997)
Certificação Coaching de Executivos / Escola Europeia de Coaching – (01/2018 – 07/2018)
Certificação Avaliação Assessment Centre / SHL – (09/2003 – 10/2003)
Certificação CCP Formação de Formadores / Odete Fachada – (05/2003 – 06/2003)
Certificação Formação Profissional E-Formador / Comunilog – (10/2025 – 11/2025).



Resumo de Competência

Possui um percurso sólido como responsável de RH, HR Business Partner e coordenadora de formação, com forte atuação em recrutamento e seleção, desenvolvimento de talentos, avaliação de desempenho, formação estratégica e implementação de políticas de RH alinhadas com os objetivos organizacionais.

Paralelamente, desenvolve uma carreira consistente como docente e formadora sénior, lecionando áreas como Cidadania, Área de Integração, Empregabilidade, Soft Skills, Gestão de Recursos Humanos e Desenvolvimento Profissional, em instituições de ensino e formação. Destaca-se pela criação e dinamização de programas de desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

Com certificação em Coaching Executivo, Avaliação por Assessment Center e Formação de Formadores presencial e on-line, alia uma forte orientação para resultados a uma abordagem humanista, focada no desenvolvimento pessoal, inclusão socioprofissional e empregabilidade. É também convidada como oradora em contextos académicos e formativos, participando em iniciativas ligadas ao desenvolvimento de competências e à preparação para o mercado de trabalho.

Percurso Profissional

09/2024–Atual - Docente/Formadora, INETESE — Instituto para o Ensino e Formação.
11/2005–Atual - Formadora Optaforma
03/2024 - Participação como oradora em Workshop de empregabilidade “Pronto para o Sucesso
09/2023–06/2024 - Docente/Formadora, INETE — Instituto de Formação Técnica (Lisboa).
02/2021 - Consultora e formadora INPAR
Desde 2000 - Formadora sénior em ambiente empresarial, Portugal e Angola.
08/2022–02/2024 - Responsável de Recursos Humanos, Fluidra (Lisboa)
06/2018–12/2021 - Responsável de Recursos Humanos, Nutribalance (Lisboa).
01/2015–12/2017 - Responsável de Formação, Grupo ZAHARA – KERO (Luanda, Angola).
02/2012–12/2014 - HR Business Partner, Portugal Telecom (Lisboa).
01/2000–01/2012 - Responsável de Recrutamento e Seleção, Portugal Telecom (Lisboa).

Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Dados da Empresa

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom, n.º 06, 2º andar, 1050-068 Lisboa - Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

Informação Bancaria

Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(s)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	Curso de Curta Duração de Inteligência Comportamental no Trabalho - Como Pensar, Agir e Destacar-se em Contexto Profissional- a Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

geral@highskills.pt

www.highskills.pt