



# Criptomoedas – Compreende o Universo das Moedas Digitais – a Distância



# Criptomoedas – Compreende o Universo das Moedas Digitais – a Distância

Este seminário foi desenhado para quem quer entrar no universo das criptomoedas com segurança, clareza e visão de futuro. Através de uma abordagem prática e descomplicada, permitindo:

- Entender os fundamentos das criptomoedas e da tecnologia blockchain;
- Reconhecer sinais de alerta e evitar fraudes e armadilhas;
- Saber como comprar, guardar e usar criptomoedas em segurança;
- Desenvolver competências práticas para atuar neste mercado;
- Construir um plano de ação pessoal para os próximos 30 dias, com ganhos progressivos e aprendizagem contínua.

## Objetivos Específicos

No final do seminário os participantes serão capazes de:

- Compreender os conceitos-chave (como blockchain, NFT, staking) e explicá-los de forma clara, profissional e confiante;
- Identificar oportunidades reais de rendimento no ecossistema cripto;
- Aplicar práticas de segurança rigorosas para proteger o teu capital;
- Executar operações reais com criptomoedas (criar carteira, comprar, enviar e receber);
- Agir com estratégia, não apenas por curiosidade — sair com um plano real e estruturado.

## Destinatários

Este curso destina-se a:

- Profissionais de várias áreas que querem entender o impacto das criptomoedas no mundo financeiro e tecnológico;
- Investidores iniciantes e curiosos que desejam entrar com segurança no mercado cripto;
- Entusiastas de tecnologia e inovação que procuram competências práticas para validar redes e participar ativamente no ecossistema;
- Empreendedores e formadores que pretendem ampliar o seu conhecimento sobre blockchain e aplicações descentralizadas.

## Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este seminário são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao seminário a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

## **Metodologia**

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.

## **Datas**

**26 e 27 de fevereiro de 2026**

## **Duração**

07 Horas

## **Horário**

13h30 às 17h00

## **Valor**

210,00€ + IVA

## **Oradora Dr<sup>a</sup>. Sandra Henriques**

### **Habilitações**

Mestrado em Contabilidade e Auditoria, Universidade de Aveiro (2010)

Pós-Graduação em Gestão, Instituto Português de Administração e Marketing (2004)

Licenciatura em Contabilidade e Administração, ISCA - Universidade de Aveiro (2002)

Bacharelato em Contabilidade e Administração de Empresas, ISCA - Universidade de Aveiro (1997)



### **Resumo de Competência**

Profissional orientada para os resultados e eficiência empresarial, com mais de 20 anos de experiência em administração e gestão de empresas, na área financeira, contabilidade, recursos humanos, controlo de gestão, implementação de procedimentos de controlo interno e Interno e análise e gestão de projetos de investimento, em Portugal e Angola

### **Percurso Profissional**

**Desde 2015** - Consultor/ Formador na High Skills nas seguintes áreas:

Financeira, Contabilidade, Recursos Humanos, Controlo de Gestão, Implementação de Procedimentos de Controlo Interno e Análise e Gestão de Projetos de Investimento

**Desde 2021** – Formadora no Instituto Politécnico do Porto (ISCAP) nas seguintes disciplinas:

Contabilidade Financeira – Curso de preparação para a Ordem dos Contabilistas Certificados

**Desde 2005** – Freelancer Consultor/ Formador/ Explicadora

Consultora e Formadora: área de gestão e finanças, contabilidade, planeamento e estratégia empresarial, marketing e comunicação – projetos nacionais e internacionais.

Explicadora de Ensino Superior: contabilidade (geral, analítica e financeira); análise financeira; finanças (empresariais e internacionais); análise e avaliação de projetos de investimento; gestão de empresas; marketing; planeamento e estratégia empresarial.

**De 2007 até 2012** – Docente na Universidade de Aveiro (ESTGA) nas seguintes disciplinas:

- Análise e Controlo de Custos
- Seleção e Qualificação de Fornecedores

**De 1999 até 2013** – Gestora / Direção Financeira e Administrativa em várias empresas

## Temas do Seminário

### **Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização**

### **Módulo I – – Fundamentos e Linguagem Cripto que aumentam a tua vantagem competitiva**

**Objetivo:** dar-te vocabulário, contexto e compreensão.

- Como o Bitcoin mudou o mundo (e porquê agora e não há 10 anos?);
- O que é a blockchain, explicada para humanos — não programadores;
- Vocabulário indispensável: token, wallet, exchange, smart contract, mining, staking, bull, bear... e tudo o que precisas para participar em fóruns, webinars ou reuniões;
- Como se forma o valor de uma criptomoeda (spoiler: não é magia);
- Exercícios e quizzes.

### **Módulo II – Projetos Reais, Validação e Segurança Financeira**

**Objetivo:** saber escolher bem, proteger-se e validar redes.

- Como distinguir projetos com futuro de esquemas de pirâmide;
- Proof-of-Work vs. Proof-of-Stake: quem ganha e porquê;
- O papel do validador e os riscos/recompensas;
- Simulação prática: “Tu és o validador da blockchain” – um jogo onde validas, evitas fraude e recebes recompensas;
- Checklist de segurança 24/7 para proteger o teu portefólio.

### **Módulo III – Carteiras, Staking e Plano de Acção**

**Objetivo:** sair com uma carteira feita e um plano concreto.

- Criar e proteger a tua primeira carteira digital;
- Passos para comprar a primeira criptomoeda (ex: Ethereum);
- Estratégias simples de staking para rendimento passivo;
- Quatro moedas recomendadas para iniciantes (Ethereum, Cardano, Solana, Binance Coin);
- Plano de 30 dias com tarefas práticas e progressivas;
- Exercício prático: criar carteira, simular compra e staking;
- Discussão final: aplicar o que aprendeste.

**Limite Máximo de Participantes - 12**

## Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt) | Telefone: +351 217 931 365

Avenida de Berna, nº11, 8º, 1050-040 Lisboa – Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

### O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

## Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do seminário.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do seminário não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

### Dados da Empresa

#### **High Skills – Formação e Consultoria, LDA.**

Avenida de Berna, nº 11, 8º, 1050-040 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

### Informação Bancária

#### **Banco: Millennium BCP**

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

## Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail [geral@highskills.pt](mailto:geral@highskills.pt)

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome:			
E-mail:			
Seminário:	<b>Criptomoedas – Compreende o Universo das Moedas Digitais – a Distância</b>		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	