



CURSO DE CURTA DURAÇÃO

Sinistralidade Laboral e Doenças Profissionais no Setor
Privado Atualização – a Distância

Curso de Curta Duração

Sinistralidade Laboral e Doenças Profissionais no Setor Privado Atualização – a Distância

Objetivos Gerais

Este curso é dirigido a todos os profissionais do setor privado que desenvolvam a sua atividade nesta área ou que pretendam adquirir conhecimentos teóricos e práticos sobre o Regime Jurídico dos Acidentes de Trabalho e das Doenças Profissionais e sobre o respetivo regime de reparação, na sequência das alterações legais recentemente introduzidas na segurança e saúde no trabalho.

Objetivos Específicos

No final deste Curso de Curta Duração os participantes ficarão aptos a:

- Aplicar o Regime Jurídico dos Acidentes de Trabalho e das Doenças Profissionais constante da Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro (Código do Trabalho), da Lei n.º 98/2009, de 4 de setembro (regulamenta o regime de reparação de acidentes de trabalho e de doenças profissionais) e demais legislação aplicável;
- Implementar trâmites e medidas de âmbito processual e documental nos processos de acidentes de trabalho/sinistros laborais e de doenças profissionais, através da análise e resolução de casos práticos e da jurisprudência laboral.

Destinatários

Profissionais da Gestão de Recursos Humanos e/ou Área Jurídica que necessitem de conhecer e aplicar o regime dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais, bem como organizar procedimentos de gestão de acidentes de trabalho e de doenças profissionais.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este Curso de Curta Duração são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer;
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Data de Realização

04, 05, 06, 07, 08 e 11 de maio de 2026

Duração

18 horas

Horário

18h00 às 21h00

Valor

390,00 + IVA

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Enquadramento, princípios e os regimes jurídicos dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais

- Os fundamentos legais e constitucionais da proteção;
- O quadro legal e constitucional da ordem jurídica portuguesa;
- As alterações legais introduzidas ao regime da segurança e saúde no trabalho;
- As diferenças entre os regimes jurídicos dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais (regime geral e no regime especial);
- Aspetos comuns aos regimes jurídicos dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais;
- Aplicação prática, com recurso à resolução de casos da jurisprudência laboral;
- Importância e aplicação práticas.

Módulo II – Caracterização dos Acidentes de Trabalho e das Doenças Profissionais

- Noção e caracterização do acidente de trabalho e da doença profissional;
- Legislação do regime geral aplicável;
- Delimitação do acidente de trabalho;
- Exclusão e redução da responsabilidade;
- Delimitação da doença profissional;
- Aplicação prática, com recurso a casos práticos e jurisprudência laboral em matéria de delimitação de acidentes de trabalho e de doenças profissionais;
- Os procedimentos administrativos e a tramitação dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais.

Módulo III – Reparação de danos emergentes de acidentes de trabalho e doenças profissionais

- O regime de reparação de acidentes de trabalho e das doenças profissionais;
- Tipos e cálculo de prestações;
- Reabilitação e reintegração profissional;
- O tratamento processual interno e externo dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais.;
- Casos práticos e jurisprudência laboral em matéria de reparação de acidentes de trabalho e de doenças profissionais.

Metodologia

Este Curso de Curta Duração tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.



Oradora: Dra. Maria Escobar

Habilitações

Licenciada em Direito pela Universidade Católica Portuguesa (Porto).

Pós-Graduada em Direito do Trabalho pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

Pós-Graduada em Direito das Autarquias Locais e Urbanismo pela Faculdade de Direito da Universidade do Porto



Resumo de Competência

Advogada (Direito Público). Jurista. Dirigente e Responsável na Administração Pública. Técnico Superior na Administração Pública. Formadora. Consultora.

Percurso Profissional

Desde 2023 - Consultora/Formadora na High Skills nas seguintes áreas: Contratação Pública/Código dos Contratos Públicos e Código do Trabalho/Laboral.

De 2021 a 2023 - Consultora/Formadora nas áreas de: Direitos dos Migrantes, Direitos Humanos e Cidadania, Liderança e Gestão de Equipas, Gestão Económica das Compras (EFA) e Regime Dos Acidentes de Trabalho e das Doenças Profissionais.

De 2021 à atualidade - Responsável pela Sub-unidade de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos na Câmara Municipal de Aveiro.

De 2009 a 2021 - Chefe da Divisão Administrativa e Diretora de Núcleo de Gestão de RH, Qualidade, Financeiro e Jurídico na Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal. Encarregada de Proteção de Dados (2018).

De 2003 a 2009 - Jurista/Técnico Superior nas Câmaras Municipais de Aveiro (Divisão de Consultoria e Contencioso e Divisão de Contraordenações e Execuções Fiscais) e do Porto (Divisão Municipal de Contencioso e Notariado e Divisão Municipal de Estudos e Assessoria Jurídica do Departamento Jurídico).

De 2001 a 2003 - Advogada, com conclusão de estágio e prova de agregação, no Conselho Distrital da Ordem dos Advogados (Porto).

De 2002 a 2009 - Consultora e Formadora no Instituto Poliprofissional do Porto, Lda., nas seguintes áreas: Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho, Legislação Laboral, Gestão Administrativa, Código do Procedimento Administrativo, Direito das Autarquias Locais, Contratação Pública/Código dos Contratos Públicos, Contraordenações, Execuções Fiscais.

Condições

Para se inscrever deverá nos contactar através dos seguintes meios

E-mail: geral@highskills.pt | Telefone: +351 217 931 365

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Ou enviando a Ficha de Inscrição devidamente preenchida (encontra-se na última página).

A inscrição só fica confirmada após emissão da fatura final e o pagamento da mesma.

Mais do que uma inscrição da mesma entidade indique-nos para ter acesso à nossa política de desconto.

O valor do curso inclui:

- Manuais e Material Pedagógico;
- Certificado de Formação

Cancelamentos e Não Comparências

O(s) participante(s) poderão fazer-se substituir por outro(s) participante(s), devendo comunicar a alteração até 2 dias úteis antes do início do curso.

A sua não comparência do(s) participante (s) no dia do curso não dará lugar ao reembolso do valor da inscrição e será cobrada na sua totalidade.

Dados da Empresa

High Skills – Formação e Consultoria, LDA.

Avenida Conde Valbom nº 6, 2º andar, 1050-068 Lisboa, Portugal

Nº fiscal: 513 084 568

Capital Social: 10 000,00

Informação Bancaria

Banco: Millennium BCP

IBAN: PT50 0033 0000 4547 5386 3530 5

SWIFT: BCOMPTPL

Ficha de Inscrição

Deverá preencher e enviar-nos via e-mail geral@highskills.pt

1. CLIENTE (Preencher quando o Formando não é cliente final)			
Entidade:			
Responsável:			
Morada:			
Código Postal:			
Nº Contribuinte / Fiscal:			
Telefone:			
E-mail:			
2. DADOS FORMANDO(S)			
Nome Completo:			
E-mail:			
CCD:	Cuso de Curta Duração Sinistralidade Laboral e Doenças Profissionais no Setor Privado Atualização – à Distância		
Data Nascimento:		Nacionalidade:	
Tipo de Documento		Nº de Doc de Identificação	

HIGH SKILLS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA, LDA

ANGOLA: 00244 94 112 60 90

CABO VERDE: 00238 924 20 25

MOÇAMBIQUE: 00258 858 859 522

PORTUGAL: 00351 217 931 365

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: 00239 999 25 15

geral@highskills.pt

www.highskills.pt